



« Se découvrir soi-même... à travers les autres. »

Séances collectives

Partager une expérience forte en groupe
pour mieux se comprendre, développer l'écoute et renforcer les liens.
Le cheval révèle les dynamiques relationnelles de manière naturelle
et authentique.

Ce que l'on travaille:

- Communication
- Écoute et respect de l'autre
- Coopération
- Gestion des émotions en groupe
- Place et rôle dans le collectif

Pour qui:

Familles
Groupes d'amis
Adolescents
Écoles et structures éducatives
Entreprises / équipes

Déroulement d'une séance:

- Accueil et présentation du groupe
- Exercices à pied avec les chevaux
- Mises en situation collectives
- Temps d'échange et prises de conscience

Demi-journée immersive (3h à 3h30)

Une expérience en groupe pour se découvrir,
développer la confiance et améliorer la
communication, guidé par le cheval

120 € / personne

(Groupe de 3 à 4 personnes)